

Утверждаю

Директор

МОУ Вейкосельская СШ

/Ежикова М С



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2006 | 2 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 6,00 | 4,60 | 30,30 | 189,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,30 | 0,80 | 16,10 | 83,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,40 | 42,00 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,10 | 0,40 | 14,70 | 67,00 |
| Итого | | | | 9,80 | 14,20 | 71,60 | 456,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2006 | 148 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ) | 200 | 6,80 | 8,10 | 11,40 | 150,00 |
| 2006 | 482 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,40 | 3,40 | 13,90 | 107,00 |
| 1983 | 732 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 16,90 | 17,50 | 14,90 | 299,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 60,00 |
| 2021 | 457 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 37,00 |
| Итого | | | | 29,30 | 29,30 | 61,60 | 653,00 |
| Всего | | | | 39,10 | 43,50 | 133,20 | 1 109,00 |