

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	8,80	10,30	16,50	199,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>17,80</b>	<b>15,70</b>	<b>79,80</b>	<b>543,00</b>
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ( С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	4,80	7,20	13,80	141,00
2006	403	ПЛОВ	180	3,70	7,70	35,10	220,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,30	11,10	39,40	286,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>16,30</b>	<b>26,40</b>	<b>110,70</b>	<b>750,00</b>
<b>Всего</b>				<b>34,10</b>	<b>42,10</b>	<b>190,50</b>	<b>1 293,00</b>