

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,20	3,30	16,00	107,00
2006		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,20	7,00	14,80	142,00
		МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,60	6,40	18,60	174,00
<b>Итого</b>				<b>10,00</b>	<b>16,70</b>	<b>49,40</b>	<b>463,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,00	18,10	17,20	286,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>18,30</b>	<b>26,60</b>	<b>51,00</b>	<b>539,00</b>
<b>Всего</b>				<b>28,30</b>	<b>43,30</b>	<b>100,40</b>	<b>962,00</b>