

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,20	3,30	16,00	107,00
2006		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,20	7,00	14,80	142,00
		МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,60	6,40	18,60	174,00
Итого				10,00	16,70	49,40	463,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,00	18,10	17,20	286,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				18,30	26,60	51,00	539,00
Всего				28,30	43,30	100,40	962,00