

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ
Ежикова М С ,



МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР.149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,90	8,00	32,10	240,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	407	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	17,70	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,20	6,60	51,20	285,00
Итого:				15,50	23,70	117,20	683,00
Обед							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,70	4,40	9,70	91,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	10,10	10,00	21,30	231,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,20	6,60	51,20	285,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого:				20,40	21,30	104,30	708,00
Всего:				35,90	45,00	221,50	1 391,00