

Утверждаю

Директор

МОУ «Великосельская СШ

/Ежикова М.С./



# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	19,90	18,70	40,80	437,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>22,40</b>	<b>19,50</b>	<b>66,00</b>	<b>557,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	17,10	22,70	15,10	346,00
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,40	0,80	2,90	21,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>32,10</b>	<b>36,60</b>	<b>104,90</b>	<b>1 062,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,50</b>	<b>56,10</b>	<b>170,90</b>	<b>1 619,00</b>