

Утверждаю

Директс

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С



МЕНЮ

26 февраля 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|--------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2006 | 132 | СУП ОВОЩНОЙ | 200 | 1,9 | 4 | 9,7 | 81 |
| 2006 | 463 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 8,9 | 7,2 | 38,7 | 248 |
| 2006 | 401 | ГУЛЯШ | 80 | 11,9 | 13 | 2,9 | 169 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 |
| 1994 | 628 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | | 13,7 | 55 |
| Итого | | | | 24,9 | 24,5 | 77,3 | 613 |
| Всего | | | | 24,9 | 24,5 | 77,3 | 613 |