



# МЕНЮ

26 марта 2022 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
			200	5,4	3,1	11,6	93
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	8,9	9,9	38,7	272
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50	0,4	1,3	2,9	25
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	8,8	9,4	15	175
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	30	2	0,3	12,3	60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200/10	0,2		9,1	37
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ					
<b>Итого</b>				<b>25,7</b>	<b>24</b>	<b>89,6</b>	<b>662</b>
<b>Всего</b>				<b>25,7</b>	<b>24</b>	<b>89,6</b>	<b>662</b>