

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	3,00	3,80	26,10	154,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
Итого				7,50	13,50	77,20	471,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,00	18,10	17,20	286,00
2006	687	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	4,30	1,70	41,30	197,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				22,30	28,20	91,30	730,00
Всего				29,80	41,70	168,50	1 201,00