

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

Дежикова М.С.



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				5,10	11,00	47,00	312,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	10,80	8,00	15,10	189,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				21,70	17,70	70,00	545,00
Всего				26,80	28,70	117,00	857,00