

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	17,70	70,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>16,90</b>	<b>13,60</b>	<b>81,70</b>	<b>527,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,30	7,30	14,00	152,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,10	4,70	22,10	149,00
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,50	4,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2006	113	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,10	2,80	27,30	152,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>16,90</b>	<b>15,10</b>	<b>85,30</b>	<b>554,00</b>
<b>Всего</b>				<b>33,80</b>	<b>28,70</b>	<b>167,00</b>	<b>1 081,00</b>