

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

27 марта 2023 г.



## Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	149	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	2,9	3,4	23,4	140
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,6	0,4	14	60
2008		ЙОГУРТ	200				
<b>Итого</b>				<b>5,9</b>	<b>12,9</b>	<b>53,6</b>	<b>358</b>
<b>Обед</b>							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,6	7,3	15,7	157
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	11,4	10,8	21,3	246
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,5	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,4	84
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
<b>Итого</b>				<b>22,7</b>	<b>19,2</b>	<b>75,3</b>	<b>588</b>
<b>Всего</b>				<b>28,6</b>	<b>32,1</b>	<b>128,9</b>	<b>946</b>