



МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,2	3,4	26,8	151
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
		ЙОГУРТ 2,9%	110	3,8	2,9	11,8	88
Итого				8,6	15,4	63,9	434
Обед							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,3	8,3	15,8	158
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4	4,1	16,6	128
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	2,4	5,8	16,5	126
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				14,9	18,5	70,3	509
Всего				23,5	33,9	134,2	943