

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

Ежикова М.С.



# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		МАНДАРИНЫ	120	0,70	0,20	6,10	30,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
<b>Итого</b>				<b>7,20</b>	<b>13,30</b>	<b>65,00</b>	<b>412,00</b>
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ( С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	4,80	7,20	13,80	141,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,10	4,70	22,10	149,00
2016	00	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В ДУХОВКЕ	100	15,60	17,00	0,00	232,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		МАНДАРИНЫ	100	0,60	0,10	5,10	25,00
<b>Итого</b>				<b>27,80</b>	<b>29,90</b>	<b>72,60</b>	<b>856,00</b>
<b>Всего</b>				<b>35,00</b>	<b>43,20</b>	<b>137,60</b>	<b>1 268,00</b>