

Согласовано

Директор
МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

28 января 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВАМИ (ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ)	200	4,1	5,1	11,6	105
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,9	5,9	22,9	165
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,7	16,1	14,1	284
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,9	60
2004 г	279	КОРЖИК	70	9,7	14,5	88,5	512
Итого				35,6	41,9	164,3	1186
Всего				35,6	41,9	164,3	1186