

Утверждаю



Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М.С./

# МЕНЮ

28 января 2025 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР. 149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,60	4,10	24,50	153,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2021	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	17,70	70,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
<b>Итого</b>				<b>8,60</b>	<b>16,40</b>	<b>90,10</b>	<b>550,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,40	9,70	18,20	175,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2006	695	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ДЖЕМОМ	75	4,50	1,90	44,90	214,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>18,10</b>	<b>19,10</b>	<b>106,30</b>	<b>835,00</b>
<b>Всего</b>				<b>26,70</b>	<b>35,50</b>	<b>196,40</b>	<b>1 385,00</b>