

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

**МЕНЮ**

28 апреля 2023 г.

**Возрастная категория 7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ					
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	180	4,3	5,6	43,8	249
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	9	9,7	11	174
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,3	0,1	1	6
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	30	2	0,3	12,3	60
<b>Итого</b>			200	1	0,2	20,2	92
				16,6	15,9	88,3	581
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,9	8,1	11,4	150
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	10,1	9,9	21,3	231
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2006	695	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ДЖЕМОМ	75	4,6	2,1	45	214
2021	495	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84
<b>Итого</b>				24,2	20,5	110,1	739
<b>Всего</b>				40,8	36,4	198,4	1320