

Утверждаю

Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /



# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,90	2,50	15,10	96,00
		ГРУША	150	0,50	0,40	12,70	57,00
<b>Итого</b>				<b>19,90</b>	<b>16,10</b>	<b>82,00</b>	<b>563,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	9,00	16,80	16,50	256,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,30	4,40	5,00	72,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>29,60</b>	<b>34,90</b>	<b>104,00</b>	<b>1 026,00</b>
<b>Всего</b>				<b>49,50</b>	<b>51,00</b>	<b>186,00</b>	<b>1 589,00</b>