



Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№-техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		ЯБЛОКО	120	0,70	0,20	6,10	30,00
1986	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,80	5,20	28,10	181,00
Итого				22,00	18,80	108,60	713,00
Всего				22,00	18,80	108,60	713,00