



Утверждаю

Директор

Великосельская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

29 января 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	210	2,2	6,5	7,8	97
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	7,5	15,1	32,2	286
2006	401	ГУЛЯШ	90	13	13,9	2,9	182
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				24,9	35,8	68,9	680
Всего				24,9	35,8	68,9	680