

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР. 149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,6	4,1	24,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,6	0,4	9,3	42
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>14</b>	<b>59,8</b>	<b>400</b>
<b>Обед</b>							
2006	561	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,5	1,6	28,4	144
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,1	7,3	15,7	151
2021	495	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	10,8	8,2	15	189
<b>Итого</b>				<b>23</b>	<b>17,5</b>	<b>91,5</b>	<b>628</b>
<b>Всего</b>				<b>30</b>	<b>31,5</b>	<b>151,3</b>	<b>1028</b>