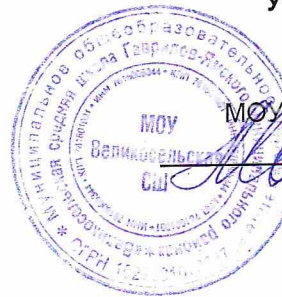


Утверждаю



Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	401	ГУЛЯШ	90	13,00	12,40	3,40	190,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				22,00	17,80	66,70	534,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	8,80	18,10	16,20	282,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2006	561	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,50	1,60	28,40	144,00
		НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				21,80	26,60	77,60	659,00
Всего				43,80	44,40	144,30	1 193,00