

Согласовано

Директор

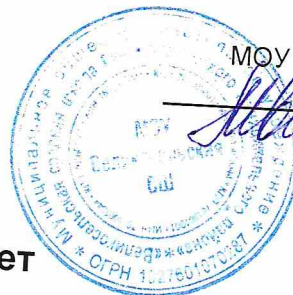
МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

**МЕНЮ**

29 апреля 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,3	10,2	37,2	275
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	2,3	0,8	16,1	82
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	10	0,1	8,3	0,1	75
		ЙОГУРТ	200/10	0,2			
						9,1	37
<b>Итого</b>			100	5	3,2	8,5	87
				17,9	22,5	71	556
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,6	7,8	11,6	137
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	31,9	188
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/50	12,4	12,8	4,3	194
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,9	63
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2			
2004	793	КЕКС				9,1	37
<b>Итого</b>			70	3,9	0,8	41,4	186
<b>сего</b>				30,6	26,4	111,2	805
				48,5	48,9	182,2	1361