



МЕНЮ

30 апреля 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,4	3,1	11,6	93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	8,3	36,5	229
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	6,3	5,2	7,4	98
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	10,5	51
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				17,3	16,9	75,1	508
Всего				17,3	16,9	75,1	508