

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

30 мая 2022 г.

## Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,3	10,2	37,2	275
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,5	5,6	25,9	172
<b>Итого</b>				<b>18,6</b>	<b>25,3</b>	<b>89,1</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	2,2	3,7	7,8	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	12,3	60
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	9,2	12,3	21,4	227
2008	467	ПИРОГ НА НАГРАЖДЕНИЕ	50	2,3	5,5	20,7	138
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>21,8</b>	<b>75,9</b>	<b>553</b>
<b>Всего</b>				<b>34,4</b>	<b>47,1</b>	<b>165</b>	<b>1205</b>