

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

31 мая 2022 г.



Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,6	38,1	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,7	7,8		103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2004 г	279	КОРЖИК	140	14,6	28,7	194,6	1071
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				31,4	42,9	262,5	1536
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,5	4,3	14	108
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,7	11,5	20,2	194
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
		КОНФЕТЫ	30				
Итого				10,6	16,1	60,9	421
Всего				42	59	323,4	1957