Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
_____ /Ежикова М С /

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,80	13,30	3,80	199,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		МАНДАРИНЫ	100	0,60	0,10	5,10	25,00
Итого				**22,40**	**18,80**	**72,20**	**568,00**
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,90	8,00	15,20	146,00
2004 г	279	КОРЖИК	70	7,30	14,30	71,40	433,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				**20,20**	**29,80**	**129,80**	**1 024,00**
Всего				**42,60**	**48,60**	**202,00**	**1 592,00**