

Согласовано

Директор  
 МОУ Великосельская СШ  
 /Ежикова М С /



# МЕНЮ

10 декабря 2022 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,5	6,7	11,6	137
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	4,7	38,1	224
2006	401	ГУЛЯШ	100	14,5	13,7	3,7	211
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008		БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>30,9</b>	<b>25,8</b>	<b>94,1</b>	<b>754</b>
<b>Всего</b>				<b>30,9</b>	<b>25,8</b>	<b>94,1</b>	<b>754</b>