

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

19 ноября 2022 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>13,5</b>	<b>91,4</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,6	4,4	9,7	91
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,6	36,5	207
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,6	14	11,8	240
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>24,1</b>	<b>26,2</b>	<b>92,6</b>	<b>723</b>
<b>Всего</b>				<b>39,9</b>	<b>39,7</b>	<b>184</b>	<b>1286</b>