

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

27 сентября 2022 г.



## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	200	30,9	20,7	45,3	513
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>33,4</b>	<b>21,5</b>	<b>75,4</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,5	4,3	14	108
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,9	4,5	22,9	149
2006	309	ГРИБА, ТУШЕННЫЕ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	6,1	3,4	2,6	65
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
2006	113	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,2	2,8	27,4	152
<b>Итого</b>				<b>19,9</b>	<b>15,3</b>	<b>92,9</b>	<b>589</b>
<b>Всего</b>				<b>53,3</b>	<b>36,8</b>	<b>168,3</b>	<b>1241</b>