

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М.С./



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,00	4,60	30,30	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ЯБЛОКО	200	0,30	0,10	10,40	42,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00
				16,70	13,70	66,60	464,00
Обед							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ					
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,40	4,40	7,80	88,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	150	2,90	8,00	15,20	146,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	2,40	5,80	16,50	126,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
Итого			200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Всего				10,90	18,50	60,90	457,00
				27,60	32,20	127,50	921,00