

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦ А 4 СТР. 149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,60	4,10	24,50	153,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	0,80	16,70	85,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		БАНАН	200	2,10	0,70	29,40	134,00
Итого				8,40	13,90	79,80	484,00
Обед							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,90	8,20	6,80	129,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,70	4,70	38,80	227,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,90	13,30	16,90	243,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,10	0,10	24,40	95,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
Итого				26,60	26,60	99,20	754,00
Всего				35,00	40,50	179,00	1 238,00