



Утверждаю

Директо

МОУ Великосельская СОШ

/Ежикова М С

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
Итого				20,00	16,40	99,90	636,00
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,30	2,00	8,80	57,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,10	5,10	30,60	199,00
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	15,80	21,90	14,30	328,00
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,40	0,80	2,90	21,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				26,80	30,10	78,00	702,00
Всего				46,80	46,50	177,90	1 338,00