

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦ А 4 СТР.149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,60	4,10	24,50	153,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
		МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,30	6,00	16,90	157,00
Итого				11,90	19,50	66,90	510,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	5,70	3,70	11,60	98,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	8,90	18,70	17,20	292,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,30	11,10	39,40	286,00
Итого				22,10	33,80	89,60	773,00
Всего				34,00	53,30	156,50	1 283,00