

МЕНЮ

2 июня 2023 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,4	2,5	12,2	81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,9	16,9	87
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		7,7	0,1	70
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
Итого				4,5	11,5	50,9	332
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	1,5	2,6	11,6	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,5	3,5	19	122
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,7	4
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,3	15,9	13,8	271
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,9	16,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,3	0,2	8,1	40
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				23,4	23,1	79,2	635
Всего				27,9	34,6	130,1	967