

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С,

**МЕНЮ**

2 июня 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,4	2,5	12,2	81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,9	16,9	87
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		7,7	0,1	70
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>11,5</b>	<b>50,9</b>	<b>332</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,6	11,6	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	3,5	19	122
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,7	4
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	15,3	15,9	13,8	271
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,9	16,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,3	0,2	8,1	40
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>23,1</b>	<b>79,2</b>	<b>635</b>
<b>Всего</b>				<b>27,9</b>	<b>34,6</b>	<b>130,1</b>	<b>967</b>