

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М.С.



# МЕНЮ

6 июня 2022 г.

## ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	6,9	9,3	34	241
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,8	16,9	86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,5	5,8	26,1	175
<b>Итого</b>				<b>14,9</b>	<b>24,2</b>	<b>77,1</b>	<b>577</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,4	3,1	11,6	93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,3	20	137
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,4	11	9,6	168
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,8	16,9	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
		МОРОЖЕНОЕ	70	2,3	6,1	10,8	107
<b>Итого</b>				<b>24,9</b>	<b>26,6</b>	<b>94,9</b>	<b>706</b>
<b>Всего</b>				<b>39,8</b>	<b>50,8</b>	<b>172</b>	<b>1283</b>