

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

9 июня 2023 г.

**Возрастная категория 7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ	200/30	6,9	9,5	64,2	364
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008		БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67
Итого				10,5	10,7	104,1	551
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,3	2	8,8	57
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	3,2	9,4	30,4	215
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,3	0,1	1	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				9,3	12,6	77,7	458
Всего				19,8	23,3	181,8	1009