

# МЕНЮ

10 июня 2022 г.



## ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

### ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	7,4	9,6	33,2	242
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>12,2</b>	<b>21,5</b>	<b>85,3</b>	<b>578</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	7	9,1	11,4	150
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,3	20	137
2004	465	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	18,5	20,4	12,7	298
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2006	646	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВО -ЛИМОННЫЙ	200	0,1		22,4	90
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>33,5</b>	<b>36,3</b>	<b>105</b>	<b>866</b>
<b>Всего</b>				<b>45,7</b>	<b>57,8</b>	<b>190,3</b>	<b>1444</b>