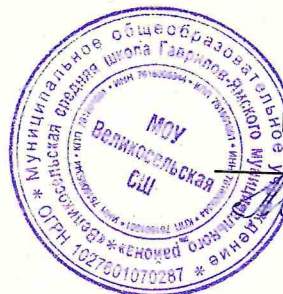


Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

17 июня 2022 г.

## ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

### ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-18 ЛЕТ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	29,4	22,5	40,6	470
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			26,8	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,1	82
<b>Итого</b>				<b>31,7</b>	<b>23,3</b>	<b>83,5</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,1	6,5	11,6	124
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	4,2	14	107
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,6	14	11,7	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,1	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>27,6</b>	<b>25,8</b>	<b>79,4</b>	<b>667</b>
<b>Всего</b>				<b>59,3</b>	<b>49,1</b>	<b>162,9</b>	<b>1255</b>