

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

20 июня 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	204	КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ	200/30	6,9	9,5	64,2	364
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			26,8	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
Итого				9,2	10,3	107,1	483
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	1,5	2,6	11,6	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	3,7	19	124
2021	333	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	9,6	8,8	5,3	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				18,1	16,2	73,4	532
Всего				27,3	26,5	180,5	1015