

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 57 | МАННИК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/30 | 7,2 | 9,3 | 53,8 | 322 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 0,9 | 17,4 | 89 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,8 | 0,1 | 80 |
| 2008 | 407 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | | 26,8 | 36 |
| Итого | | | | 9,8 | 19 | 98,1 | 527 |
| Обед | | | | | | | |
| 1994 | 129 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 1,6 | 4 | 12,4 | 90 |
| 2004 | 224 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 3 | 8,9 | 15,2 | 147 |
| 1983 | 732 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 13,7 | 14 | 12,3 | 242 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 0,9 | 17,4 | 89 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 |
| 1994 | 628 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | | 13,7 | 55 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122 |
| Итого | | | | 25,2 | 30,9 | 105,2 | 805 |
| Всего | | | | 35 | 49,9 | 203,3 | 1332 |

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 57 | МАННИК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/30 | 7,2 | 9,3 | 53,8 | 322 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 0,9 | 17,4 | 89 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,8 | 0,1 | 80 |
| 2008 | 407 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | | 26,8 | 36 |
| Итого | | | | 9,8 | 19 | 98,1 | 527 |
| Обед | | | | | | | |
| 1994 | 129 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 1,6 | 4 | 12,4 | 90 |
| 2004 | 224 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 3 | 8,9 | 15,2 | 147 |
| 1983 | 732 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 13,7 | 14 | 12,3 | 242 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 0,9 | 17,4 | 89 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 |
| 1994 | 628 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | | 13,7 | 55 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122 |
| Итого | | | | 25,2 | 30,9 | 105,2 | 805 |
| Всего | | | | 35 | 49,9 | 203,3 | 1332 |