

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

Ежикова М С /

МЕНЮ

4 июня 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,20	3,40	26,80	150,00
2006	453	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,70	3,50	0,30	57,00
2006	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/30	9,30	6,60	14,70	167,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
Итого				16,80	13,80	51,10	416,00
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,40	4,20	14,00	108,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	9,30	10,70	16,50	205,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				24,20	20,50	101,20	852,00
Всего				41,00	34,30	152,30	1 268,00