

Утверждаю

Директор

Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

9 июня 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                             |        |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 35               | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                              | 200    | 2,20              | 3,30    | 16,00            | 107,00                                   |
| 2006                          |                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 30/10  | 2,20              | 7,00    | 14,80            | 142,00                                   |
|                               |                  | МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК                                            | 200    | 5,30              | 6,00    | 16,90            | 157,00                                   |
| 2021                          | 457              | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200/10 | 0,20              | 0,00    | 9,10             | 37,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                             |        | 9,90              | 16,30   | 56,80            | 443,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                             |        |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 139              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                    | 200    | 6,50              | 7,70    | 15,80            | 162,00                                   |
| 2008                          | 325              | РИС ОТВАРНОЙ                                                | 180    | 4,40              | 5,60    | 43,70            | 249,00                                   |
| 1983                          | 732              | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 100    | 16,90             | 17,50   | 14,90            | 299,00                                   |
|                               |                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                                  | 30     | 0,30              | 0,10    | 1,00             | 6,00                                     |
|                               |                  | ХЛЕБ                                                        | 50     | 3,50              | 0,90    | 22,50            | 272,00                                   |
| 2021                          | 507              | НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА | 200    | 0,00              | 0,00    | 17,70            | 70,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                             |        | 31,60             | 31,80   | 115,60           | 1 058,00                                 |
| Всего                         |                  |                                                             |        | 41,50             | 48,10   | 172,40           | 1 501,00                                 |