

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

Ежикова М С /



МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	294	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/30	34,10	13,50	58,90	563,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				34,80	14,00	79,10	652,00
Обед							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,80	7,00	6,80	117,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	401	ГУЛЯШ	90	13,00	12,50	3,40	191,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				31,40	26,60	80,40	865,00
Всего				66,20	40,60	159,50	1 517,00