

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2006		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,20	7,00	14,80	142,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
Итого				5,20	8,60	50,30	311,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,50	2,60	11,60	74,00
2006	403	ПЛОВ	180	3,70	7,70	35,10	220,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,20	0,00	0,70	4,00
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	50	3,80	7,90	28,20	204,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				12,90	19,10	107,20	811,00
Всего				18,10	27,70	157,50	1 122,00