

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2021	245	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	200/30	8,90	6,50	56,80	317,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	407	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	17,70	0,00
		МОРОЖЕНОЕ	70	2,30	6,10	10,80	107,00
Итого				13,50	13,40	101,40	507,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	10,80	8,00	15,10	189,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого				22,10	15,80	70,40	696,00
Всего				35,60	29,20	171,80	1 203,00