

Утверждаю



Директор

МОУ Великосельская СШ

Ежикова

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,20	3,30	16,00	107,00
2006		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,20	7,00	14,80	142,00
		МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,30	6,00	16,90	157,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				9,90	16,30	56,80	443,00
Обед							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,50	7,70	15,80	162,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	17,70	70,00
Итого				31,60	31,80	115,60	1 058,00
Всего				41,50	48,10	172,40	1 501,00