

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова



МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	444	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ	180	132,20	35,10	753,20	3 804,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		МОРОЖЕНОЕ	70	2,30	6,10	10,80	107,00
Итого				135,10	41,60	782,90	3 995,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	5,70	3,70	11,60	98,00
2006	403	ПЛОВ	180	3,70	7,70	35,10	220,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
Итого				14,20	12,60	90,40	688,00
Всего				149,30	54,20	873,30	4 683,00