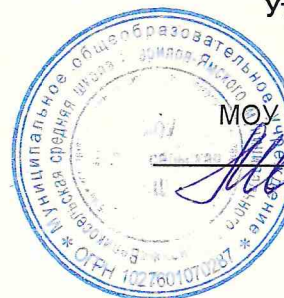


Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	149	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,00	6,00	22,70	172,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,20	2,70	14,00	96,00
		ЙОГУРТ 2,9%	110	3,80	2,90	11,80	88,00
Итого				14,40	20,70	64,70	514,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,50	0,30	11,60	54,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	3,70	0,10	40,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	1,30	0,50	8,80	45,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
Итого				8,70	8,20	74,00	570,00
Всего				23,10	28,90	138,70	1 084,00